



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



A domicile
Individuel - Groupes
En structure

*Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements*



Laurence Douarin

*Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo*

⌚ 06 95 59 88 09

 douarinlaurence@gmail.com

 www.tutorat-sophro-emeraude.fr



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



*Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements*



Laurence Douarin

*Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo*

⌚ 06 95 59 88 09

✉ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-emeraude.fr



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



*Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements*



Laurence Douarin

*Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo*

⌚ 06 95 59 88 09

✉ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-emeraude.fr



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



*Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements*



Laurence Douarin

*Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo*

⌚ 06 95 59 88 09

✉ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-emeraude.fr